Fränk'ness PIMP IT!

MONTAG-SAMSTAG VON 11:30-15:30 UHR

*UNSERE TAGESGERICHTE PUR GENIESSEN ODER **ON TOP** NACH PERSÖNLICHEM WUNSCH INDIVIDUELL PIMPEN.*

VORAB *ODER* **DAZU** 1 (WEIZEN, ROGGEN), 7 — **7**
GEWÜRZ-FOCACCIA | KRÄUTERFRISCHKÄSE

SUPER FOOD SALAD 6 — **16**
KRÄUTERSALAT | SALATHERZEN | ZITRONEN-VINAIGRETTE | GRANATAPFEL-KERNE | RADICCIO | EDAMAME | QUINOA-CRUNCH | AVOCADO

FRÄNK'NESS SALAT 8(PINIENKERNE) — **16**
KOPFSALAT | HIMBEER-ESSIG-VINAIGRETTE | BÜFFEL-MOZZARELLA | GURKEN | RADIESCHEN | PINIENKERNE

—— *PLANT BASED GEMÜSE CURRY*

WURZELGEMÜSE-CURRY 6, 9 — **15**
KAROTTE | SELLERIE | PASTINAKE | CURRYPASTE | KOKOSMILCH | ZITRONENGRAS

BLUMENKOHL-CURRY 9 — **16**
BLUMENKOHL | SÜSSKARTOFFEL | SCHALOTTEN | CHILI | INGWER | BROT-GEWÜRZ

KARTOFFEL-PILZRAHM-CURRY 6, 8(MANDELN), 9 — **16**
KARTOFFELN | WALDPILZE | MANDELMILCH | SCHWARZER & GRÜNER PFEFFER

ALS BEILAGE ZU UNSEREN GEMÜSE CURRYS EMPFEHLEN WIR IHNEN KRÄUTERREIS. — **+5**

—— *FRÄNK'NESS-BOWLS*

RAMEN-BOWL *HUHN* 1(WEIZEN, 3, 6, 9) — **23**
KRÄFTIGE GEMÜSEBRÜHE | RAMEN DER NÜRNBERGER RAMENFAKTUR | GEZUPFTE HÄHNCHENKEULE | INGWER-KRÄUTERSALAT | POCHIERTES EI | RÖSTZWIEBEL-CRUMBLE | EINGELEGTE TOMATE

RAMEN-BOWL *GEMÜSE* 1(WEIZEN, 6, 7, 9) — **18**
KRÄFTIGE GEMÜSEBRÜHE | RAMEN DER NÜRNBERGER RAMENFAKTUR | EINGELEGTER SPARGEL | WILDER BROKKOLI | ZUCKERSCHOTE | JUNGER LAUCH | CHILI-CRUNCH

OB AUF SALAT, UNSEREN CURRYS ODER BOWLS: **PIMP IT!**

TATAKI VOM RINDERFILET	JE 100 G	**18**
GEGRILLTER SCHWEINEBAUCH	JE 100 G	**7**
KIKOK MAISHÄHNCHENBRUST	JE 100 G	**10**
SALZWASSERGARNELEN 2	JE 50 G	**8**
GEFLÄMMTER SAIBLING 4	JE 100 G	**10**
POCHIERTES EI 3		**3**

IN LOVE? HIER GEHT'S ZU UNSEREN BRUNCHES UND *EVENT-TICKETS* →

SÜSSER ABSCHLUSS GEFÄLLIG? *UNSERE TAGES-DESSERTS GIBT'S EBENFALLS VON 11:30-15:30 UHR!*

Steinofen LUNCH CLASSICS

MONTAG-SAMSTAG VON 11:30-15:30 UHR

—— *VORSPEISEN*

GEFLÄMMTE GARNELE 1(WEIZEN), 2 — **20**
GESALZENER RETTICH | LIMETTEN-VINAIGRETTE | EISZAPFEN | GEPICKELTE RADIESCHEN | BROTCHIP

ZIEGENKÄSE-PFÄNNCHEN 1(WEIZEN), 7, 8(CASHEW) — **18**
MARINIERTE GURKE | EINGELEGTE TOMATE | OLIVEN | PFEFFER-CASHEWS | LAUGENBRIOCHE

HANDGESCHNITTENES RINDERTATAR (80G) 1(WEIZEN),3,9 — **26**
PURISTISCH MIT SALZ & PFEFFER MARINIERT
TRÜFFEL MAYO | KNUSPRIGES KARTOFFELSTROH | EINGELEGTER SPARGEL

—— *STEINOFEN-BURGER*

FRÄNK'NESS BURGER *DELUXE* 1(WEIZEN), 3, 7, 9 — **23**
RINDFLEISCH-PATTY VON DER METZGEREI FREYBERGER – MEDIUM GEBRATEN UND MIT FRÄNKISCHEM HARTKÄSE ÜBERBACKEN
BACON | TRÜFFEL-MAYONNAISE | CHILI |
EINGELEGTE ROTE ZWIEBELN | FRÄNK'NESS-CRUMBLE

+ GERÖSTETE BAGGERS-FETZEN 1(WEIZEN),7 — **+6**

BURGER EMPFEHLUNG *DES TAGES* — **23**
– VERRÄT IHNEN DAS #AHDREAMTEAM

NATÜRLICH GIBT'S AUCH TÄGLICH EINE VEGETARISCHE BURGER-EMPFEHLUNG!

—— *HAUPTGERICHTE*

PULLED SAIBLING 1(WEIZEN), 4, 7, 9 — **25**
AUS DER GUSSEISERNEN PFANNE
KRÄUTERBUTTER | TOMATEN-GEMÜSE-SUGO | FRÜHLINGS-LAUCH | WURZELGEMÜSE | LAUGEN-CROSTINI

KIKOK MAISHÄHNCHENBRUST 6, 7, 8(MANDELN), 9 — **29**
AUF DER HAUT GEBRATEN
WILDER BROKKOLI | KARTOFFELGRATIN | ZITRONEN-PFEFFER-SAUCE | BUTTERMANDELN

BRATWURST VOM FRÄNKISCHEN SCHIEFERTRÜFFEL 1(WEIZEN), 3, 6, 7, 10
3 STÜCK + BEILAGEN — **18**
5 STÜCK + BEILAGEN — **28**
RAHMKRAUT | RÖSTZWIEBEL-CRUMBLE | GERÖSTETES STEINOFENBROT

—— *DESSERTS*

SCHOKOLADENKUCHEN MIT FLÜSSIGEM KERN 1(WEIZEN), 3, 7 — **11**
ZWEIERLEI VON DER ERDBEERE – SORBET & MARINIERTE ERDBEEREN | WEISSE SCHOKO-CREME

VANILLE-CREMEEIS 1(WEIZEN), 3, 7, 8(MANDELN) — **9**
KÄSEKUCHENSCHAUM | MANDEL-KROKANT

OFENSCHMARRN 1(WEIZEN), 3, 7 — **10**
EINGELEGTER RHABARBER | JOGHURT-EIS

ALLERGENE

THE URBAN fränkisch TASTE

Frühstücksmesser

A – MIT FARBSTOFF | B – MIT KONSERVIERUNGSSTOFF | C – ENTHÄLT SULFITE | D – MIT SÜSSUNGSMITTEL | E – MIT MILCHEIWEISS (FISCHERZEUGNIS) | F – MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL | G – MIT PHOSPHAT |H – MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER | I – CHININHALTIG | J – KOFFEINHALTIG | K – GESCHWEFELT | L – GEWACHST | M – ENTHÄLT EINE PHENYLALANIN-QUELLE
1 – GLUTENHALTIGES GETREIDE, NAMENTLICH ZU NENNEN: WEIZEN (WIE DINKEL UND KHORASAN WEIZEN), ROGGEN, GERSTE, HAFER ODER HYBRIDSTAMME DAVON | 2 – KREBSTIERE | 3 – EIER | 4 – FISCHE | 5 – ERDNÜSSE | 6 – SOJABOHNEN | 7 – MILCH (EINSCHLIESSLICH LAKTOSE) | 8 – SCHALENFRÜCHTE, NAMENTLICH ZU NENNEN: MANDELN, HASELNÜSSE, WALNÜSSE, CASHEW, PECANNÜSSE, PARANÜSSE, PISTAZIEN, MACADAMIA ODER QUEENSLAND NÜSSE | 9 – SELLERIE | 10 – SENF | 11 – SESAMSAMEN | 12 – SCHWEFELDIOXIDE UND SULPHITE (AB 10 MG PRO KG UND LTR) **—— BEI RÜCKFRAGEN ZU ALLERGENEN, ZUSATZSTOFFEN ODER SONSTIGEN ZUTATEN WENDEN SIE SICH GERNE AN DAS #AHDREAMTEAM.**